



# JUNIORI STPS

---

VALMENNUSLINJAUS



## JUNIORI STPS *jalkapalloa hyvässä seurassa*

Juniori STPS on ylpeästi Savonlinnalainen Juniori jalkapalloiluun painottuva seura. Olemme seudun suurimpia palloiluseuroja ja alueen johtava jalkapalloseura. Seuran tavoitteena on edistää seudun lasten -, ja nuorten liikkumista sekä tarjota kaiken-ikäisille tytöille ja pojille laadukasta ympärivuotista jalkapallotoimintaa. Tavoitteena on myös vahvistaa pelaaja kehitystä ja tarjota kilpailullisia haasteita motivoituneille pelaajille.

Juniori STPS Valmennuslinjauksella pyritään selkeyttämään ja yhtenäistämään seuran eri ikäluokkien toimintaa. Valmennuslinjauksen avulla varmistetaan, että Juniori STPS pelaaja harjoittelee ikäluokkakohtaiset painopistealueet. Ikäluokkakohtaiset tavoitteet on määritelty ja niiden todennuksessa käytetään testejä, omaa arviointia, harjoituspäiväkirjaa sekä valmentajien arviointia.

Valmennuslinjauksen taustaa: Valmennuslinjauksessa olemme huomioineet alueelliset ja resurssilliset haasteet, jotka liittyvät pelaajien ja valmentajien vähyyteen sekä mahdollisiin erittäin heterogeenisiin ryhmiin. Perusjalkana uusitulle Juniori STPS valmennuslinjalle käytetään ikäluokittain asetettuja osaamisen tavoitteita, jotka ohjaavat harjoittelua ja valmennuksen suunnittelua ja toteutusta.

Valmennuslinjauksen runkona käytämme Suomen palloliiton valmennuslinjausta, jolloin oppimisen ja opettamisen pääteemat ovat yhteneväiset Palloliiton ja valtaosan seurojen kanssa. Näin myös Palloliiton koulutukset tukevat suoraan valmennuslinjaustamme.



# VALMENNUSLINJAUKSEN TAVOITTEET

---

Kehittää Seuran Valmennus ja Harjoitustoiminnan laatua

Kehittää joukkueiden valmennustoiminnan suunnitelmallisuutta

Kehittää pelaajakehityksen mitattavuutta

Yhtenäistää pelaajakehityspolkua

Valmennuksen suunnitelmallisuuden ja pitkäjänteisyyden varmistaminen



# TOIMINTAA OHJAAVAT ARVOT

---

**Kasvatustyö:** Yksilön henkinen kasvu, sosiaalisuuteen kasvaminen, urheilullisen elämäntavan omaksuminen sekä reilun pelin sääntöjen noudattaminen pelissä ja pelin ulkopuolella.

**Suvaitsevaisuus:** Seura tarjoaa kaikille mahdollisuuden harrastaa ja tulla mukaan toimintaan, erilaisuudesta, uskonnosta, kansalaisuudesta riippumatta.

**Kunnioittaminen:** Toisten kunnioittaminen on läsnä toiminnassamme joka päivä. Ihmisten, pelin, ympäristön kunnioittaminen on oltava mukana kaikessa toiminnassamme.

**Urheilullisuus:** Urheilullisuus terveellä tavalla vie yksilöä eteenpäin. Motivaatio, sitoutuminen ja tavoitteet kehittävät lapsen- ja nuoren henkistä kasvua sekä fyysisiä ominaisuuksia



# JUNIORI STPS TOIMINTA

## JOUKKUETOIMINTA

Joukkue toimintaa pyritään järjestämään ikäluokittain. Mikäli siihen emme pysty esim. pelaajien vähyyden vuoksi, yhdistämme viereisten ikäluokkien joukkueita. Tärkeää on huomioida harjoittelussa ja pelaamisessa ikäluokkakohtaiset erot sekä eriaikaan tapahtuvat kasvupyrähdykset.

Pelaajien vähyyden vuoksi emme erottele kilpa ja harrastejoukkueita, vaan pyrimme pitämään kollektiivisen joukkue toiminnan keskiössä. Joukkueet pelaavat seudullista nappulaliigaa, aluesarjoja sekä käyvät turnauksissa säännöllisesti.

## SKILLI TOIMINTA

SKILLI toiminta on 11-15v motivoituneille ja edistyneimmille pelaajille tarkoitettua lisäharjoittelua, pelaajan kehittymiseen tähtävää toimintaa. Valmennuspäällikkö yhdessä ja ikäkausi joukkueiden valmentajien kanssa valitsee pelaajat ryhmään. Pelaajien oma motivaatio ja halukkuus kehittyä pelaajana ovat aina ensisijaisena valintoja tehdessä. Skilli ryhmiä on kaksi, nuoremmat ja vanhemmat.

## MAALIVAHTIKERHO TOIMINTA

Seura tarjoaa innokkaille 8-16v maalivahdeille lisäharjoitteluna maalivahtikerhotoimintaa. Mallivahtikerhossa vahvistetaan maalivahdin perustaitoja ja osaamista. Tärkeää on saada oman pelipaikan harjoitusta ja paljon perustoistoja. Maalivahtikerhossa ryhmiä on kaksi, nuoremmat ja vanhemmat.

## TAITOKOULUTOIMINTA

Taitokoulu on kaikille seuran Junioreille avoin lisäharjoitus. Taitokoulussa opetellaan jalkapallon henkilökohtaisia lajitaitoja ja liikkumistaitoja. Taitokoulu toiminnalla pyritään myös innostamaan lapsia omaehtoiseen harjoitteluun sekä opetellaan Suomen Palloliiton Taitokilpailu rasteja.



# MATALANKYNNYKSEN HARRASTETOIMINTA

---

## **PERHEFUTIS**

Perhefutis on lapset 3-5v sekä aikuisen yhteinen viikoittainen liikuntatuokio. Perhefutiksessa opetellaan ryhmätoiminnan taitoja sekä perusliikuntataitoja turvallisesti oman vanhemman kanssa. Perhefutis on Juniori STPS toiminnan ensimmäinen ryhmä.

## **JALKAPALLOKOULU**

Jalkapallokoulu on vuosittain järjestettävä matalankynnyksen kerhotoiminta. Jalkapallokoulun tarkoituksena on tutustuttaa lapset jalkapallotoimintaan.

# JUNIORI STPS PELAAJAPOLKU

POIKAJOUKKUEET



POJAT  
B-NUORET  
2005-2003

POJAT 2006

POJAT 2008

POJAT 2009

POJAT 2010

POJAT 2011

POJAT 2012

MAALIVAHTIVALMENNUS  
2005-2003

MAALIVAHTIKERHO  
2008-2005  
TYTÖT JA POJAT

MAALIVAHTIKERHO  
2009-2011  
TYTÖT JA POJAT

MAALIVAHTIHARJOITTELU

AKATEMIA-TALENTTI  
2005-2002  
TYTÖT JA POJAT

SKILLI RYHMÄ  
VANHEMMAT  
2006-2005  
TYTÖT JA POJAT

SKILLI RYHMÄ  
NUOREMMAT  
2008-2007  
TYTÖT JA POJAT

TAITOKOULU  
2009-2012  
TYTÖT JA POJAT

PELAAJAKEHITYS POLKU

NAISET

TYTÖT 2007-2006

TYTÖT 2008

TYTÖT 2009-2012

NAISTEN JA TYTTÖJEN  
JOUKKUEET



JALKAPALLOKOULU 5-8 VUOTIAAT TYTÖT JA POJAT

PERHEFUTIS 3-5 VUOTIAAT TYTÖT JA POJAT