

SYÖTTÖ JA 1.KOSKETUS

HARJOITTEENKUVAUS

- Ensin syöttöjä pareittain, 1.kosketus aina vähän eteenpäin. Molemmin jaloin.

KEHITÄ

- 1. kosketuksen jälkeen kuljetus tötsien väliin ja takaisin- sen jälkeen syöttö
- Pelaajat tekevät tupla Cruiff- käännöksen ennen syöttöä takaisin.

Tavoite

- Peliasento – laadukas syöttö- 1. kosketus pelattavaksi

