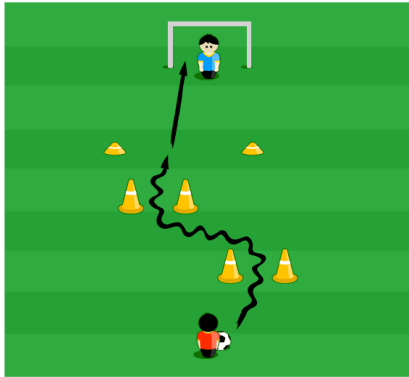


KULJETUS JA MAALINTEKO



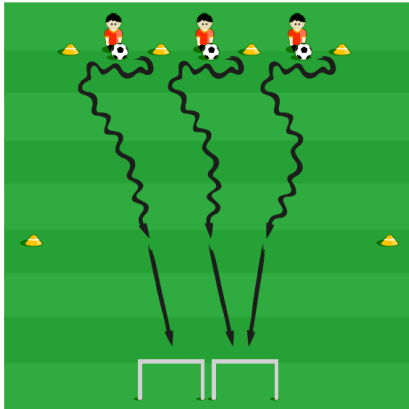
1. PORTTIEN LÄPI KULJETUS JA MAALINTEKO

KUVAUS

Pelaajat on jaettu kahteen jonoon. Pelaajat kuljettavat pallon kovavauhtisesti kahden portin läpi ja pyrkivät maalintekoon. Pallo pyritään potkaisemaan maalin kulmiin.

TAVOITTEET

Maalintekoharjoittelu



2. KULJETUS JA LAUKAUS –Kolmesta jonosta

KUVAUS

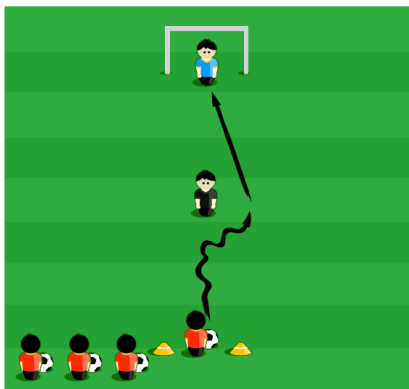
Pelaajat on jaettu kolmeen jonoon. Jokaisesta jonosta lähtee yksi pelaaja yhtä aikaa liikkeelle. Pelaajat tekevät ensiksi harhautuksen paikallaan ja kuljettavat tämän jälkeen pallot lähemmäs maalia ja pyrkivät maalintekoon.

KEHITTELY

Harjoitetta voi muokata niin, että harhautusharjoittelu jätetään pois tai niin että pelaajat lähtevätkin liikkeelle selkä menosuuntaan. Pelaajat kuljettavat pallon lähtö myös erilaisia pallonkäsittelyliikkeitä ennen maalintekoa.

TAVOITTEET

Monipuolinen maalintekoharjoitteluportille, tekevät käännökset ja etenevät tämän jälkeen maalintekoon. Tähän voi lisätä



3. KULJETUS-OHITUS-MAALINTEKO (ohjaaja näyttää kummalta puolelta ohi)

KUVAUS

Tässä maalintekoharjoitteessa pelaajat ohittavat valmentajan valmentajan näyttämältä puolelta. Ennen ohitusta pelaajat tekevät harhautuksen. Ohituksen jälkeen pelaajat pyrkivät nopeaan maalintekoon.

TAVOITTEET

Harhautus-ja maalintekoharjoittelu