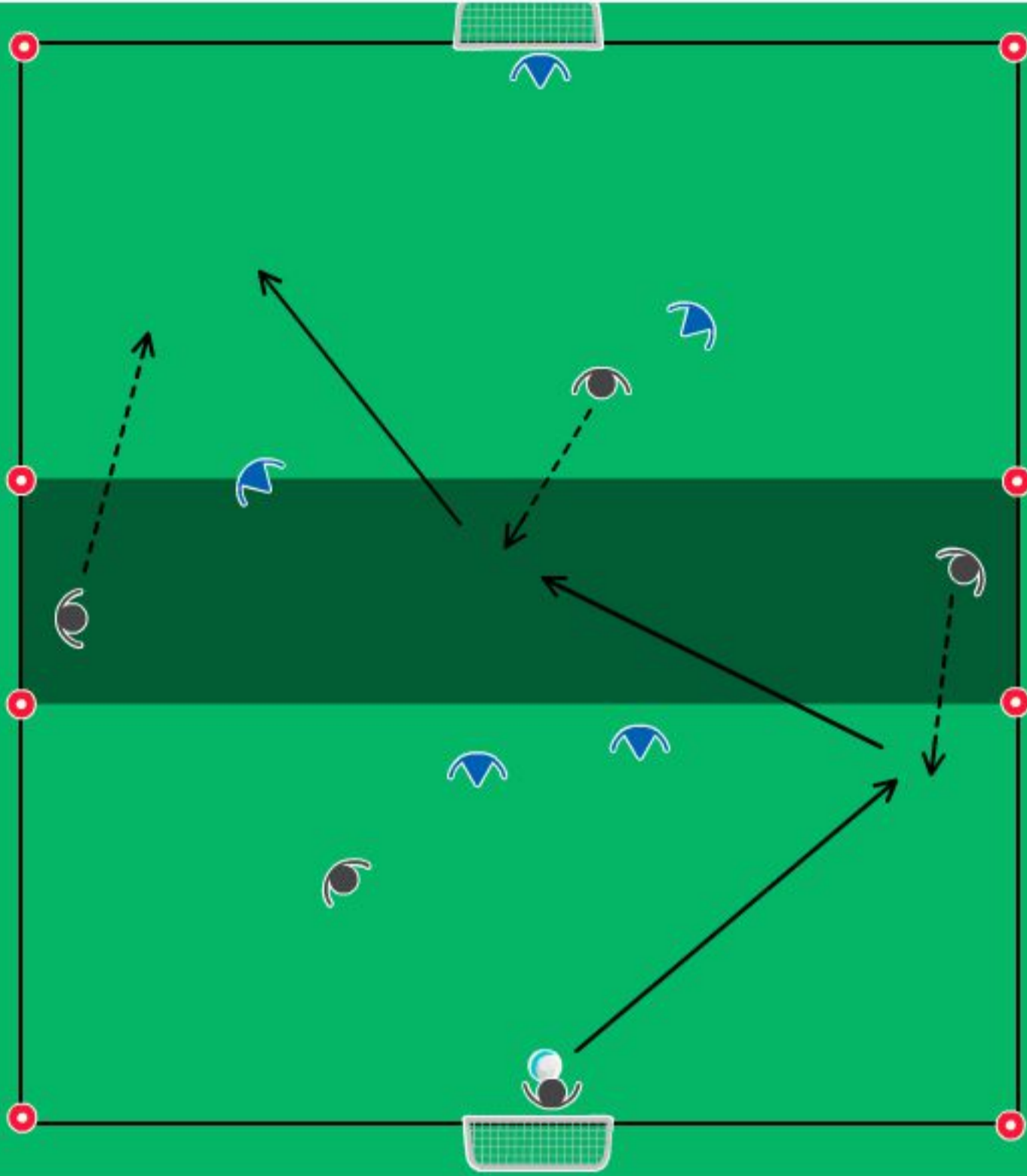




HARJOITE 4v4 + 2 mv kolmella alueella



TEEMA

Pallottoman liike pelattavaksi

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Puolustusmuoto 2-2, yksi puolustaja kerrallaan saa liikkua puolustamaan keskialueelle. Hyökkäävän joukkueen pelaajat saavat liikkua vapaasti. Riiston jälkeen syöttö omalle maalivahdille.

Alueen koko 35x25m, keskialue 5m.

TEKNINEN

Vartioinnista irtautuminen, pallokontrolli.

LAATUTEKIJÄT

TAKTINEN

Avaa syöttösuunta, pelattavaksi liikkuminen.

FYYSINEN

Liikkeen intensiteetti ja suuntaus tilanteen mukaan

HENKINEN

Tilanteen tunnistaminen, pelin virtauksen tunnistaminen

AVAINKYSYMYKSET

Miksi emme päässeet etenemään? Missä voit saada pallon? Voiko sinulle syöttää?