



## HARJOITE 5v5 maalinteko kahdella alueella



### TEEMA

Maalinteko

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

5v5 maalintekopeli kahdella alueella, jossa molemmilla alueilla 3v2+mv. Hyökkäävän joukkueen tarkoituksena edetä toiselle alueelle ylivoiman avulla ja luoda maalintekotilanne. Toiselle alueelle saa syöttää tai kuljettaa, ja pallon mukana hyökkäysalueelle saa liikkua yksi pelaaja. Maalin jälkeen hyökkäävä joukkue saa jatkaa peliä, riiston jälkeen tilanteenvaihdosta välitön vastahyökkäys ilman rajoituksia.

Alueen koko 16m alue x 2.

### TEKNINEN

Pelattavaksi liikkuminen, 1. kosketuksen suuntaus, viimeistely ja maalinteko.

### LAATUTEKIJÄT

### TAKTINEN

Havainnoi tila ja täytä se, 1. kosketus jalan saamiseksi vapaaksi. Missä on tilaa edetä? Miten ylivoima käytetään?

### FYYSINEN

Nopeuskestävyys

### HENKINEN

Suoritusteho, päättäväisyys

### AVAINKYSYMYKSET

Miten pääsemme maalintekotilanteeseen? Miten voimme hyödyntää hyökkäysalueen pelaajia murtautumisessa?