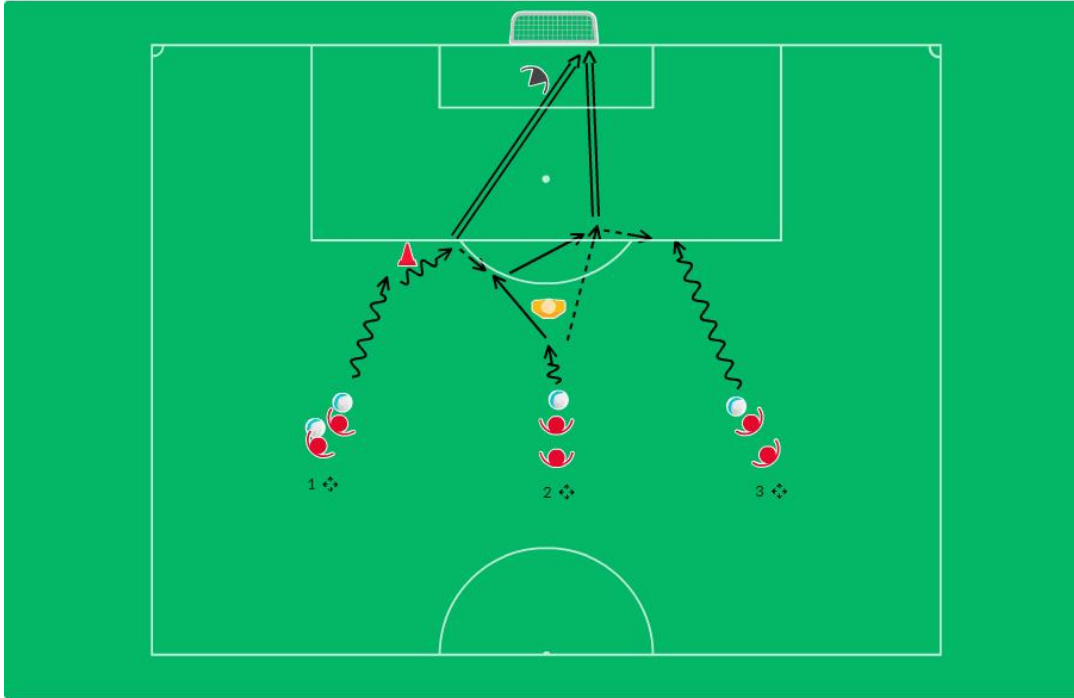




HARJOITE Kolmen pallon maalinteko



TEEMA Maalinteko

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Pelaajat ovat kolmessa jonossa kuvan mukaisesti jokaisella pelaajalla pallo. Harjoitellaan maalintekoa erilaisista pelitilanteista: 1. tempokuljetus-harhautus-maalinteko ja pelattavaksi seinäsyötölle 2. Kuljetus-seinäsyöttö-laukaus-puolustajaksi 1 v 1 tilanteeseen 3. 1 v 1 ohitus tai jalka vapaaksi laukaukselle (prässä sivusta). 1 v 1 tilanteessa pallon riistosta puolustaja pelaa tilanteenvaihtosyöttön valmentajalle.. Pelaajat vaihtavat jonoja numerjärjestyksessä.

